



SOTTOPALLA

Fasce 6-9 e 10-11 sperimentata a partire dagli 8

Con pallone da minivolley giallo in plastica. 1palla x bambino

Ogni bambino nel proprio SP 9 m quadri circa, segnato e distanziato da quello di altri

Durata min. 10' max. 20' se organizzato a gare e record

Spiegazione. Si batte la palla in terra e si cerca di passarci sotto il più volte possibile mentre continua a rimbalzare. Si smette se la palla esce dal proprio SP